



บททดสอบเข้าอบรมสำหรับผู้ปฏิบัติเก่า : คอร์ส 4
วัดป่าโสภณ จ.สกลนคร

16. นีวรณ์ 5 : ธรรมที่เป็นอุปสรรคขวางกั้นทางมรรคผลนิพพาน ได้แก่

1. กามฉันทะ ความพอใจในกาม,
2. พยาบาท ความพยาบาท ความไม่พอใจ,
3. ถีนมิตตะ ความง่วงเหงา หงุดหงิด,
4. อุจฉัจจะกุกกุกจะ ความฟุ้งซ่าน รำคาญ หงุดหงิด,
5. วิจิกิจฉา ความลังเลสงสัย ไม่มั่นใจ

17. อุปาทาน 4 : ความยึดมั่นถือมั่นที่นอนเนื่องอยู่ในขันธสันดาน ได้แก่

1. กามุปาทาน ยึดมั่นในกาม,
2. ทิฏฐุปาทาน ยึดมั่นในความคิดเห็น,
3. สีสัพพตูปาทาน ยึดมั่นในศีลและวัตรปฏิบัติตามลัทธิ, ประเพณี, พิธีกรรม, ไสยศาสตร์ ยึดติดในความเชื่อว่าขลังศักดิ์สิทธิ์,
4. อัตตวาหุุปาทาน ยึดมั่นในอัตตาตัวตน, ยึดในธาตุชั้นนี้ว่าเป็นตัวเป็นตน,

18. วิปัสสนูปกิเลส 10 : กิเลสที่เกิดมาพร้อมอารมณ์วิปัสสนา, อารมณ์ที่มักทำให้หลง 10 อย่าง ได้แก่

1. โอภาส แสงสว่าง, ความสว่างที่ปรากฏภายในจิต,
2. ญาณ ความหยั่งรู้ ความรู้เท่าทันอารมณ์,
3. ปีติ ความชุ่มใจ อิ่มใจ,
4. ปัสสัทธิ ความสงบเย็น,
5. สุข ความสุขสบายใจ,
6. อธิโมกษ์ ความน้อมใจเชื่อ ศรัทธางมกาย,
7. ปัคคาหะ ความเพียรที่พอดี,
8. อุปัญฐาน สติแก่กล้า สติชัด,
9. อุเบกขา ความมีจิตเป็นกลาง,
10. นิกันติ ความพอใจ ตัดใจ

19. สังโยชน์ 10 : ตะกอนถ่วงใจกิเลสผูกมัดจิตใจกับทุกข์ 10 อย่าง ได้แก่

1. สักกายทิฏฐิ ความเห็นว่าเป็นของตน เช่น เห็นรูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ เป็นตัวตน,
2. วิจิกิจฉา ความลังเลสงสัยไม่แน่ใจ,
3. สีสัพพะตะปราคาส ความถือมั่นในศีลและวิธีปฏิบัติอย่างงมกาย,
4. กามราคะ ความกำหนัด ความติดใจในกามคุณ,
5. ปฏิฆะ ความกระทบกระทั่งใจ ความหงุดหงิดขัดเคือง,
6. รุปราคะ ความติดใจในอารมณ์แห่งรูปमान หรือรูปธรรมอันประณีต,
7. อรูปราคะ ความติดใจในอารมณ์แห่งอรูปमान หรืออรูปธรรม,
8. มานะ ความสำคัญมั่นหมายในตนเองว่าเป็นนั่นเป็นนี่, ความถือตัว, ความหยิ่งยโส,
9. อุจฉัจจะ ความฟุ้งซ่าน,
10. อวิชชา ความไม่รู้แจ้งจริง, ความหลง