



ข่าวสารักลยาณธรรม

ปีที่ ๙ | ฉบับที่ ๓๑ มิถุนายน ๒๕๕๗ |

ลงมือเจริญวิปัสสนา
ทุกวิถีทางผ่าน

รายละเอียดงานแสดงธรรม ครั้งที่ ๒๙

ปัญหาชีวิต คือการที่ผู้คนออกจากความคิดไม่เป็น ปัญหาสังคม ไร้ความสงบสุข เพราะไม่รู้จักรวามจิตให้อยู่เหนือทุกข์เหนือปัญหา

โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่นับถือพุทธศาสนา มียาแต่ไม่ยอมกิน มีทรัพย์สิน แต่ไม่ยอมใช้ จึงต้องทนกับการเป็นโรคทุกข์ทรมานอย่างไม่น่าให้อภัย

หลักวิปัสสนาคือทางออกของชีวิต แต่ผู้คนก็ไม่ใส่ใจศึกษาฝึกฝนให้ถึง ภูมิภาวะรู้ ตื่น เบิกบาน

การที่ไม่ได้ศึกษาพัฒนาสติ ทำให้จิตอ่อนแอ ไม่มีเครื่องป้องกันแก้ไขหรือ ทำลายความคิดปรุงแต่งได้ นี่คือปัจจัยที่ได้ก่อกลายเป็นยุคมืดของสรรพสัตว์ อย่างแท้จริง

สติปัญฐาน คือหลักสูตรการฝึกสติสู่การรู้แจ้ง เป็นการได้ประทีปส่องสว่าง ทำลายความมืด การเห็นแจ้งไตรลักษณ์ในรูปในนาม ย่อมทำให้ชีวิตนี้ผ่อนคลาย ความยึดถือ รู้ ตื่น เบิกบาน จิตเบา กายเบา เพราะเข้าใจธรรม ไม่นำเอารูป กายรูปจิตความคิดอารมณ์ มาแบกถือให้เป็นภาระ

หลวงตาสุริยา วัดป่าโสมพนัส (ส.มหาปัญญาภิรักษ์)

