



ขั้นตอนการลาสิกขาบท

ผู้ขอพึงตั้งนะโม 3 จบแล้วกล่าวที่ลัทธิธรรมดังนี้

1. คำขอขมาโทษ 1

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ หากแม้ว่า พวกข้าพเจ้าทั้งหลายได้ประมาทพลาดพลั้งไปด้วยกายกรรม วาจากรรม มโนกรรม ทั้งที่เจตนา และไม่เจตนา ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ขอพระคุณเจ้าโปรดโอฬาสีกรรมนั้นๆ แก่พวกข้าพเจ้าทั้งหลาย ด้วยเถิด เพื่อความสำรวมระวัง ในกาลต่อไป.

อาจารย์เย ปะมาเทนะ, ทวารัตตะเยนะ กะตัง, สัพพัง อะปะราธัง, ขะมะตุโน ภันเต, (3 หน)
(นำพานดอกไม้เข้าถวาย... ทุกคนกราบหมอบลงรับการขมาจากพระสงฆ์รอกกล่าวคำว่า) ... ขะมามะ ภันเต.

2. คำลาสิกขา

ข้าพเจ้าขอลาสิกขา ขอท่าน (ทั้งหลาย) จงจำข้าพเจ้าไว้ว่า เป็นคฤหัสถ์กลับไปครองเรือน ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป.
สิกขังปัจจักษามิ, คิหิตี มัง, ธาเรละ. (ว่า 3 หน)

3. คำขอขมาโทษ 2

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี, กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระอาจารย์,
ขอพระอาจารย์จงดั่งโทะส่วงเกินอันนั้น เพื่อการสำรวมระวังในพระอาจารย์ในกาลต่อไป.

กาเยนะ วาจาเยนะ เจตเตสา วา, อาจารย์เย กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
อาจารย์โย ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง, กาลันตะเร สังวะริตุง วะ อาจารย์เย.

4. คำอาราธนาศีล

มะยัง ภันเต ติสระเณนะ สะหะ ปัญฺจะ สีลานิ ยาจามะ.
ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต ติสระเณนะ สะหะ ปัญฺจะ สีลานิ ยาจามะ.
ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต ติสระเณนะ สะหะ ปัญฺจะ สีลานิ ยาจามะ.

5. พระให้ศีล

6. คำขอขมาโทษ 3

ผู้ขอ : อุกาสะ วันทามิ ภันเต สัพพัง อปปะราทัง ขะมะละเม ภันเต มะยากะตัง ปุญญัง สามินา อนุโมทิตัพพัง
สามินากะตัง ปุญญัง มัยหังทาทัพพัง สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ.

7. คำลากลับบ้าน

ผู้ลา : หันทะทานิ มะยัง ภันเต อาปุจจามะ พะหุกิจจา มะยัง พะหุกะระณียา.

พระสงฆ์ผู้รับลา : ยัสสะทานิ ตุมहे กาลัง มัญญะละ.

ผู้ลา : สาธุ ภันเต. (แล้วกราบ 3 หน)