



บททดสอบเข้าอบรมสำหรับผู้ปฏิบัติเก่า : คอร์ส 5
วัดป่าโสภณ จ.สกลนคร

20. วิปัสสนาภูมิ โพธิปักขิยธรรม 37 : องค์ธรรมที่เป็นไปเพื่อการตรัสรู้

- 1) **สติปัฏฐาน 4 :** ที่ตั้งของการระลึกรู้ 4 อย่าง ได้แก่ ระลึกรู้กาย เวทนา จิต ธรรม
- 2) **สัมมปปธาน 4 :** ความเพียรที่ยิ่งใหญ่, เพียรถูกต้อง, เพียรเพื่อดับทุกข์ 4 อย่าง ได้แก่
 - **สังวรปธาน** คือ เพียรสำรวมระวังกีดกันกิเลสรักษาจิต
 - **ปหานปธาน** คือ เพียรลบ, ละ, วาง, ตัด, ขำ ความคิดที่เกิดขึ้นในจิต
 - **ภวานาปธาน** คือ เพียรกำหนดรู้ให้สติเจริญอย่างต่อเนื่องจนก่อเกิดเป็นสมาธิและปัญญา
 - **อนุรักษนาปธาน** คือ เพียรรักษาสติ สมาธิ ปัญญา ที่ตั้งมั่นแล้วให้เจริญไพบุลย์ยิ่งขึ้นไป
- 3) **อิทธิบาท 4 :** ธรรมอันเป็นบาทฐานนำไปสู่ความสำเร็จ 4 อย่าง ได้แก่ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา
- 4) **อินทริย์ 5 :** ธรรมนำไปสู่ความเป็นใหญ่ ความอิสระ 5 อย่าง ได้แก่ ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา
- 5) **พละ 5 :** กำลังสู่ความหลุดพ้น 5 อย่าง ได้แก่ ศรัทธา วิริยะ สติ สมาธิ ปัญญา
- 6) **โพชฌงค์ 7 :** องค์ธรรมประกอบสู่การรู้แจ้ง, 7 ก้าวสู่ความเป็นพุทธะ ได้แก่
 - สติ คือ ความระลึกรู้, ความรู้สึกตัว • ธัมมวิจย คือ การสังเกต • วิริยะ คือ ความเพียรต่อเนื่อง
 - ปิติ คือ ความโล่งโปร่งเบิกกายเบาใจ • ปัสสัทธิ คือ ความสงบจิต สมาธิ คือ ความตั้งมั่นของจิต
 - อุเบกขา คือ รู้เห็นเฉยๆ
- 7) **อริยมรรค 8 :** ทางสู่ความพ้นทุกข์, บันได 8 ขั้นสู่ความหลุดพ้น ได้แก่
 - สัมมาทิฐิ เห็นถูก • สัมมาสังกัปปะ คิดถูก • สัมมาวาจา พูดถูก • สัมมากัมมันตะ ทำถูก
 - สัมมาอาชีวะ อาชีพถูก • สัมมาวายามะ เพียรถูก • สัมมาสติ ระลึกรู้ถูก • สัมมาสมาธิ จิตตั้งมั่นถูก.

21. ขั้น 5 : กลุ่มกองของจิต 5 ลักษณะ

- รูปขั้น 5 รูปความคิด • เวทนาขั้น 5 การเสวยอารมณ์ เช่น สุข ทุกข์ หรือเฉยๆ
- สัญญาขั้น 5 ความจำ • สังขารขั้น 5 ความคิดปรุงแต่ง • วิญญาณขั้น 5 ความรู้ทางอายตนะ 6

22. อริยสัจ 4 : ความจริงอันประเสริฐ, สัจธรรมในใจที่ไกลกิเลส 4 อย่าง ได้แก่

- ทุกข์ คือ ความพอใจไม่พอใจ • สมุทัย ความไม่รู้แจ้ง
- นิโรธ ความดับสนิทของทุกข์, ดับไม่เกิดอีก • มรรค ความรู้ตัวทั่วพร้อม

23. ปฏิจจสมุปบาท 12 : การปะติดปะต่อของเหตุปัจจัยในจิตที่ทำให้เกิดทุกข์ 12 อากา

- | | | | |
|-------------|---|-----------|------------------------------|
| 1) อวิชชา | ความไม่รู้แจ้ง | 2) สังขาร | ความปรุงแต่ง |
| 3) วิญญาณ | ความรู้ไหลไปกับอารมณ์ | 4) นามรูป | รูปร่างของความคิด, จินตนาการ |
| 5) สฬายตนะ | ความคิดเกิดกับอายตนะ | 6) ผัสสะ | การกระทบ |
| 7) เวทนา | เสวยอารมณ์พอใจไม่พอใจ | 8) ตัณหา | ความทะยานอยาก |
| 9) อุปาทาน | ความยึดมั่น ติดอกติดใจ | | |
| 10) ภพ | ที่อยู่ของจิตที่เกิดจากอุปาทานขั้น 3, แคปซูลความคิด, เหมือนเมล็ดพืชที่รอการเกิด | | |
| 11)ชาติ | ความปรากฏเกิดขึ้นแห่งขั้น 3 ทั้งหลาย, ความคิดขณะหนึ่งๆ | | |
| 12) ชรามรณะ | ความแก่และความตาย, ความเสื่อมสลายแห่งธาตุขั้น 3 | | |