



บททดสอบเข้าอบรมสำหรับผู้ปฏิบัติเก่า : คอร์ส 4  
วัดป่าโสภณ จ.สกลนคร

**16. นีวรณ 5 :** ธรรมที่เป็นอุปสรรคขวางกั้นทางมรรคผลนิพพาน

- |                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| 1. กามฉันทะ      | ความพอใจในกาม,               |
| 2. พยาบาท        | ความพยาบาท ความไม่พอใจ,      |
| 3. ถีนมิทธะ      | ความง่วงเหงา หทู่,           |
| 4. อุจจจะกุกุจจะ | ความฟุ้งซ่าน รำคาญ หงุดหงิด, |
| 5. วิจิกิจฉา     | ความลังเลสงสัย ไม่มั่นใจ     |

**17. อุปาทาน 4 :** ความยึดมั่นถือมั่นที่นอนเนื่องอยู่ในขันธสันดาน

- |                  |                                                                                                           |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. กามุปาทาน     | ยึดมั่นในกาม,                                                                                             |
| 2. ทิณูปาทาน     | ยึดมั่นในความคิดเห็น,                                                                                     |
| 3. สีลัพพตูปาทาน | ยึดมั่นในศีลและวัตรปฏิบัติตามลัทธิ, ประเพณี, พิธีกรรม, ไสยศาสตร์<br>ยึดติดในความเชื่อว่าขลังศักดิ์สิทธิ์, |
| 4. อัตตวาตูปาทาน | ยึดมั่นในอัตตาตัวตน, ยึดในธาตุขันธ์นี้ว่าเป็นตัวเป็นตน,                                                   |

**18. วิปัสสนูปกิเลส 10 :** กิเลสที่เกิดมาพร้อมอารมณ์วิปัสสนา, อารมณ์ที่มักทำให้หลง 10 อย่าง ได้แก่

- |             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| 1. โอภาส    | แสงสว่าง, ความสว่างที่ปรากฏภายในจิต, |
| 2. ญาณ      | ความหยั่งรู้ ความรู้เท่าทันอารมณ์,   |
| 3. ปีติ     | ความชุ่มใจ อิ่มใจ,                   |
| 4. ปัสสัทธิ | ความสงบเย็น,                         |
| 5. สุข      | ความสุขสบายใจ,                       |
| 6. อธิโมกข์ | ความน้อมใจเชื่อ ศรัทธางมงาย,         |
| 7. ปัคคาหะ  | ความเพียรที่พอดี,                    |
| 8. อุปัฏฐาน | สติแก่กล้า สติชัด,                   |
| 9. อุเบกขา  | ความมีจิตเป็นกลาง,                   |
| 10. นิกันติ | ความพอใจ ติดใจ                       |

**19. สังโยชน์ 10 :** ตะกอนถ่วงใจกิเลสผูกมัดจิตไว้กับทุกข์ 10 อย่าง ได้แก่

- |                    |                                                                        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1. สักกายทิฐิ      | ความเห็นว่าเป็นของตน เช่น เห็นรูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ เป็นตัวตน, |
| 2. วิจิกิจฉา       | ความลังเลสงสัยไม่แน่ใจ,                                                |
| 3. สีลัพพะตูปรามาส | ความถือมั่นในศีลและวิธีปฏิบัติอย่างมงาย,                               |
| 4. กามราคะ         | ความกำหนัด ความติดใจในกามคุณ,                                          |
| 5. ปฏิฆะ           | ความกระทบกระทั่งใจ ความหงุดหงิดขัดเคือง,                               |
| 6. รูปราคะ         | ความติดใจในอารมณ์แห่งรูปฌาน หรือรูปธรรมอันประณีต,                      |
| 7. อรูปราคะ        | ความติดใจในอารมณ์แห่งอรูปฌาน หรืออรูปธรรม,                             |
| 8. มานะ            | ความสำคัญมั่นหมายในตนเองว่าเป็นนั่นเป็นนี่, ความถือตัว, ความหยิ่งโส,   |
| 9. อุจจจะ          | ความฟุ้งซ่าน,                                                          |
| 10. อวิชชา         | ความไม่รู้แจ้งจริง, ความหลง                                            |