



บททดสอบเข้าอบรมสำหรับผู้ปฏิบัติเก่า : คอร์ส 2 วัดป่าโสภณ จ.สกลนคร

7. คำขอมาโทษ 1

ผู้ขอพึ่งตั้งนะโม 3 จบ แล้วกล่าวที่ละวรรค ดังนี้

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ หากแม้ว่า พวกข้าพเจ้าทั้งหลายได้ประมาทพลาดพลั้งไปด้วยกายกรรม วาจากรรม มโนกรรม ทั้งที่เจตนา และไม่เจตนา ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ขอพระคุณเจ้าโปรดโอหสิกรรมนั้น ๆ แก่พวกข้าพเจ้าทั้งหลาย ด้วยเถิด เพื่อความสำรวมระวัง ในกาลต่อไป.

อาจารย์เย ปะมาเทนนะ, ทะวารัตตะเยนะ กะตัง, สัพพัง อะปะราธัง, ขะมะตุโน ภันเต, (3 หน)
(นำพานดอกไม้เข้าถวาย....ทุกคนกราบหมอบลงรับการขมาจากพระสงฆ์ รอกล่าวคำว่า)... ขะมามะ ภันเต.

8. คำขอมาโทษ 2

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี, กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้วในพระอาจารย์,
ขอพระอาจารย์จงดั่งซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น เพื่อการสำรวมระวังในพระอาจารย์ในกาลต่อไป.

กาเยนะ วาจาเยนะ เจตเตสา วา, อาจารย์เย กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง, อาจารย์โย
ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง, กาลันตะเร สังวรติฏฐะ วะ อาจารย์เย.

9. คำขอมาโทษ 3

(ผู้ขอ) อุภาสะ วันทามิ ภันเต, สัพพัง อัมปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต, มะยากะตัง ปุญญัง
สามินา อนุโมทิตัพพัง, สามินา กะตัง ปุญญัง มัยหังทาตัพพัง, สาธุ สาธุ สาธุ, อนุโมทามิ.

10. คำลาสิกขา

ข้าพเจ้าขอลาสิกขา ขอท่าน (ทั้งหลาย) จงจำข้าพเจ้าไว้ว่า เป็นคฤหัสถ์กลับไปครองเรือน ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป.
สิกขังปัจจัจจามิ, คิหิติ มัง, ธาเรละ. (ว่า 3 หน)

11. ศีลอุโบสถ

- ปาณาติปาตา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการฆ่าสัตว์ ;
- อะทินนาทานา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการถือเอาสิ่งของที่ไม่ได้ให้แล้ว ;
- อะพรหมจริยา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการกระทำอันมิใช่พรหมจรรย์ ;
- มุสาวาทา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการพูดไม่จริง ;
- สุราเมรัยเมฆัชชปะมาทัฏฐานา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการเสพของเมา มีสุราและเมรัย เป็นต้น อันเป็นที่ตั้งของความประมาท ;
- วิกาละโภชะนา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการบริโภคอาหารในเวลาวิกาล ;
- นัจจะ คีตะ วาทิตะ วิสุกะ ทัสสะนา มาลา คันธะ วิเลปะนะ ธาระณะ มัณทะนะ วิภูสะณัฏฐานา เวระมะณี ; เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการฟ้อนรำ การขับเพลง การดนตรี การดู การเล่นชนิดเป็นข้าศึกต่อกุศล การตัดทรงสวมใส่ การประดับ การตกแต่งตนด้วยพวงมาลา ด้วยเครื่องกลืนและเครื่องผิดทา ;
- อุจจาสะยะนะ มะหาสะยะนา เวระมะณี. เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการนั่งนอนบนที่นอนสูง และที่นอนใหญ่.